

乳酸菌などを配合
デトックスに期待大!



ユーグレナ
「ユーグレナプラス」
6825円

ビール酵母と乳酸菌を配合し、パラミロンのデトックス作用をサポート。栄養補給に加え、腸内環境改善も期待できそう。3粒×30包入り。

佃煮・飯も栄養価○
ミドリムシ配合なら



舞昆のこうはら
「みどりむし舞昆海苔佃煮」
1000円

大阪府の産官学連携の研究から誕生。1食(4g)にミドリムシ約100mg配合。味はもちろん、栄養的にもご飯と好相性。20食入り。

ペット業界の健康志向
ブームを牽引!



カモス
「ダイエットサラダ」
1680円

犬や猫の必須アミノ酸を含んだペット用サプリメント。メタボなど健康問題が深刻化するペット業界でも、ミドリムシは注目の的。42錠入り。

ミドリムシの
パワーは美肌
にも貢献!



ルブランシー
「UVケア肌美白ナチュラル栄養液」
8400円

ミドリムシには紫外線などでダメージを受けた肌の活性化、UV損傷防御作用などもあり美容界も注目。こちらはエキス配合の栄養液。

クッキー一枚に
約2億匹のミドリムシ



日本科学未来館
「ミドリムシクッキー」
450円

甘さごく控えめのヘルシー感覚のクッキー。東京・お台場の日本科学未来館内「Miraikan Shop」で購入できる。1箱5枚入り。通販可。

植物栄養+動物栄養で
総合的な栄養補給



コナミスポーツ&ライフ
「Family Vegetable Garden
青汁高糖錠」3675円

15種類の緑黄色野菜にミドリムシの動物性栄養素をドッキング。摂取しにくい葉酸も配合し、バランスよく栄養が摂れる。210錠入り。

クッキー、佃煮からサプリ、美容液まで、関連商品増殖中!

「ミドリムシ」がヒトと地球を救う!?

ミドリムシ。(学名:ユーグレナ)は、光合成を行なう微生物。ビタミンやミネラル、アミノ酸など59種の栄養素があり、食べてよし、環境によし、と各界が大注目!

火力発電所から出るCO₂を削減



沖縄で火力発電所の排出ガスを用いた培養実験を実施し、成功。培養したミドリムシから油類を抽出、バイオジェット燃料にする研究も進行中。

光合成能力と豊富な栄養価を持つミドリムシは食料、環境問題の解決策になる、と古くから研究されていたが、05年ついにユーグレナ社が世界初の食品用大量培養に成功。現在ミドリムシはサプリに菓子、化粧品など多くの分野に進出中だ。「カロリーを別途摂取すれば、人間も1日数十gのミドリムシ粉末で生活できてしまう、いわば完全栄養食。特筆すべきは、食物繊維のような難消化性の性質を持つパラミロンという独自の成分も含むこと。つまりミドリムシからは多様な栄養が摂取できると同時に不要物を排出する働きもあるのです」(ユーグレナ広報・浅岡良彦氏)

さらにエコ対策でもミドリムシは期待の星。光合成能力が高く、二酸化炭素吸収能力は何と熱帯雨林の約十数倍もある、と試算されているのだ。現代が抱える様々な問題をみごと解決してくれそうなミドリムシ。微生物が救世主となる日は近い!

取材・文/伊藤まさみ 撮影/高仲建次 本誌担当/藤谷小江子 問い合わせ先/カモス ☎03-6277-0886 www.kamos-power.com/ コナミスポーツクラブ(コナミスポーツ&ライフ) ☎0120-919573 www.konamisportsclub.jp/ 舞昆のこうはら ☎0120-115283 www.yogkan.co.jp 日本科学未来館(Miraikan Shop) ☎03-3529-5781 www.miraikan.jst.go.jp/ ユーグレナ ☎0120-864907 www.euglena.jp/ ルブランシー(オリオックス・ジャパン) ☎0120-484394 leblan-c.jp/

TREND WATCHING